

Schutzkonzept Bildungsclub St. Gallen-Appenzell Tages- und Semesterkurse 2021.2

Grundsatz

- Es gelten die aktuellen Empfehlungen des Bundes
- Der Schutz der Kursleitenden (KL), Assistierenden und Teilnehmenden (TN) hat oberste Priorität
- Das Konzept wird regelmässig überprüft und angepasst
- Die folgenden Weisungen sind wenn immer möglich einzuhalten

1. Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln

Vorgabe	Umsetzung
<p>Händewaschen Vor und nach dem Kurs sowie nach der Pause waschen alle die Hände (siehe Anhang Händewaschen)</p> <p>Falls nicht möglich (z.B. unterwegs), werden die Hände desinfiziert</p> <p>Wir verzichten aufs Händeschütteln, auf Umarmungen und andere Berührungen</p>	<ul style="list-style-type: none">• Wasser, Seife und Papiertücher sind vorhanden• Alternativ steht Desinfektionsmittel zur Verfügung
<p>Schutzmasken Die generelle Maskenpflicht ist aufgehoben</p> <p>Sind alle Kursteilnehmenden und die Kursleitung geimpft, kann auf die Maske ganz verzichtet werden</p> <p>Ansonsten gilt neu die «Restaurant-Regel»: Das heisst, wer in Bewegung ist, trägt eine Maske. Wenn wir am Platz sitzen und den Abstand einhalten können, kann auf die Maske verzichtet werden</p>	<p>Für alle:</p> <ul style="list-style-type: none">• Es gilt weiterhin überall dort eine Maskenpflicht, wo der Bund es vorschreibt (z.B. ÖV, öffentliche Gebäude, Museen etc.) <p>Wenn nicht alle Beteiligten geimpft sind:</p> <ul style="list-style-type: none">• Es gilt eine Maskenpflicht, wenn der Abstand von 1,5 Metern in Innenräumen nicht eingehalten werden kann• Es gilt eine Maskenpflicht, wenn wir in Innenräumen in Bewegung sind (z.B. bis jeder an seinem Platz sitzt)• Von der Maskenpflicht befreit sind TN mit ärztlichem Attest• Wichtig: Jeder, der sich mit Maske wohler fühlt, darf jederzeit eine Maske tragen
<p>Abstand Wir halten wenn immer möglich mindestens 1,5 Meter Abstand</p>	<ul style="list-style-type: none">• Tische und Stühle in den Kursräumen werden entsprechend angeordnet• Der Unterricht wird so gestaltet, dass die Abstandsregel zwischen eingehalten werden kann• Die Abstandsregel gilt auch in der Pause

<p>Oberflächen und Gegenstände Oberflächen und Gegenstände, die von mehreren Personen angefasst werden, müssen regelmässig gereinigt werden</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tische, Stuhllehnen, Türgriffe, Treppengeländer etc. regelmässig mit Desinfektionsmittel reinigen • Flipchart-Stifte, Spiel- und Kursmaterial, das von mehreren Leuten angepasst wird, nach Gebrauch desinfizieren • TN nehmen wenn möglich eigene Stifte etc. mit
<p>Lüften Die Kursräume werden regelmässig gelüftet</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Die KL sorgen dafür, dass die Kursräume vor und nach Kurs sowie in den Pausen gelüftet werden • Können die Fenster nicht geöffnet werden, bleibt die Türe offen
<p>Körperkontakt Es wird generell auf Körperkontakt verzichtet</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Auf WC-Begleitung wird wenn immer möglich verzichtet
<p>Kursräume In externen Kursräumen gelten oft eigene Schutzkonzepte der Vermieter</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Diese Schutzkonzepte sind ebenfalls zwingend einzuhalten
<p>Koch- und Backkurse Es werden in erster Linie gekochte Speisen hergestellt</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Die KL plant die Menüs entsprechend • Es werden regelmässig die Hände gewaschen, vor allem auch vor dem Tisch decken und vor dem Schöpfen • Allfällige zusätzliche Vorgaben der Schulküchen sind einzuhalten
<p>Kurse mit weiteren Massnahmen Kurse wie Yoga, Playbackshow, Singtreff, Reisen mit dem ÖV etc. brauchen weitere Schutzmassnahmen</p> <p>Aktivitäten mit grossem Personenaufkommen werden vermieden</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Die Leiterin des Bildungsclubs bespricht die einzelnen Massnahmen direkt mit den Kursleitenden • Auf Aufführungen in Tanz- und Musikkursen wird bis auf Weiteres verzichtet

2. Schutz von besonders gefährdeten Personen und Ausschluss von Personen, die krank sind oder sich krank fühlen

Vorgabe	Umsetzung
Besonders gefährdete Teilnehmende Teilnehmenden, die zu einer Risikogruppe gehören und nicht geimpft sind, wird empfohlen, bis auf Weiteres auf Kursbesuche zu verzichten	
Krankheitssymptome Personen, die Krankheitssymptome gemäss BAG aufweisen (siehe Anhang 1), bleiben zu Hause Das gilt auch für Mitarbeitende, die engen Kontakt zu einer an Covid 19 erkrankten Person hatten Die Leitung des Bildungsclubs ist umgehend zu informieren	<ul style="list-style-type: none">• Teilnehmende werden vor dem Kurs darauf hingewiesen• KL sind über die Symptome informiert• Bei Bedarf sind sie befugt, TN nach Hause zu schicken• KL und Assistenzen sind ebenfalls vom Unterricht ausgeschlossen, wenn sie Symptome aufweisen
Nach einer Corona-Erkrankung Wer an Corona erkrankt ist, darf frühestens 10 Tage nach Beginn der Symptome wieder am Kurs dabei sein	<ul style="list-style-type: none">• Teilnehmende sind informiert• Mitarbeitende melden sich direkt beim Bildungsclub, um das weitere Vorgehen zu besprechen
Mitarbeitende der Risikogruppe Sie entscheiden selbst, ob sie einen Kurs leiten möchten oder nicht	<ul style="list-style-type: none">• Der Entscheid wird mit der Leiterin des Bildungsclubs besprochen
Befreiung von Schutzmaskenpflicht Mitarbeitende, die aus gesundheitlichen Gründen keine Masken tragen können, müssen ein ärztliches Zeugnis vorlegen	<ul style="list-style-type: none">• Das ärztliche Zeugnis muss vor Kursbeginn beim Bildungsclub eintreffen• Über eine Kursdurchführung entscheidet die Bildungsclubleiterin
Schutzmaterial Desinfektionsmittel, Masken, Visiere und allenfalls Handschuhe werden von Pro Infirmis zur Verfügung gestellt	<ul style="list-style-type: none">• Das Material wird den KL vor Kursbeginn zugestellt

Das Konzept wurde am 6. August 2020 verabschiedet und am 15. August 2021 überarbeitet.



Roland Dürr
Geschäftsleiter



Corinne Allenspach
Leiterin Bildungsclub

Anhang 1: COVID-Symptome gemäss BAG (Stand 15. August 2021)

Das neue Coronavirus kann sehr unterschiedliche Krankheitssymptome zeigen.

Die häufigsten Symptome sind:

- Symptome einer akuten Atemwegserkrankung (Halsschmerzen, Husten (meist trocken), Kurzatmigkeit, Brustschmerzen)
- Fieber
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Zudem sind folgende Symptome möglich:

- Kopfschmerzen
- Allgemeine Schwäche, Unwohlsein
- Muskelschmerzen
- Schnupfen
- Magen-Darm-Symptome (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)
- Hautausschläge

Ebenfalls möglich sind Komplikationen wie eine Lungenentzündung.

Anhang 2: Besonders gefährdete Personen gemäss BAG (Stand 15. August 2021)

Für bestimmte Personen kann die Ansteckung mit dem Coronavirus gefährlich sein. Denn vor allem bei ihnen kann die Erkrankung schwer verlaufen. Besonders gefährdet sind:

Ältere Menschen (Das Risiko für einen schweren Verlauf bei einer Ansteckung mit dem neuen Coronavirus steigt mit zunehmendem Alter. Ab einem Alter von 50 Jahren erhöht sich zudem die Hospitalisierungsrate. Auch Vorerkrankungen erhöhen das Risiko zusätzlich.)

Schwangere Frauen

Erwachsene mit Trisomie 21

Erwachsene mit bestimmten Formen folgender chronischer Krankheiten

- Bluthochdruck
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Diabetes
- Lungen- und Atemwegserkrankungen
- Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen
- Krebs
- Adipositas (BMI \geq 35 kg/m²)
- Niereninsuffizienz
- Leberzirrhose

Anhang 3: Hände waschen

