

pro infirmis

Bildungsclub Glarus – St. Gallen

Kurs-Programm

Frühling und
Sommer 2025





Adresse

Pro Infirmis St. Gallen-Appenzell-Glarus

Bildungsclub

Burgstrasse 15

8750 Glarus

 058 775 16 21

IBAN: CH43 0900 0000 9001 3745 0

www.bildungsclub-gl.ch

bildungsclub-glarus@proinfirmis.ch

Leitung

Jasnena Zimmermann-Pittner

jasnena.zimmermann@proinfirmis.ch

Gestaltung

Illustrationen: Simone Fecker

Typografie: Brüggl Admedia



Der Bildungsclub Glarus-St. Gallen

Im Bildungsclub können Sie Kurse besuchen.

Die Kurse sind für Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung.

In den Kursen können Sie neue Dinge lernen.

Sie lernen in Klein-Gruppen und in Ihrem Tempo.

Sie lernen neue Leute kennen.

Sie lernen Dinge, die Sie im Alltag brauchen können.

Sie können lernen, selbstbestimmter zu werden.

... und vieles mehr.

Wollen Sie unser Kurs-Programm online anschauen?
Dann scannen Sie diesen QR-Code.



Allgemeine Geschäfts-Bedingungen

Anmelden

Bitte schicken Sie uns den Anmelde-Talon mit der Post. Sie können sich auch online anmelden: www.bildungsclub-gl.ch Die Anmeldung ist verbindlich. Die Anmeldung wird in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Anmelde-Bestätigung

Sie bekommen spätestens 2 Wochen vor Kurs-Beginn eine Bestätigung und eine Rechnung. Falls der Kurs nicht stattfindet, sagen wir Ihnen das 10 Tage vor Kurs-Beginn.

Abmelden

Sie wollen sich wieder abmelden?

Vor Anmelde-Schluss:	kostenlos
Nach Anmelde-Schluss:	halbe Kurs-Kosten
Nach Kurs-Beginn:	ganze Kurs-Kosten

Abmelden Ferienwochen und Wochenend-Kurse

Bis 2 Wochen vorher:	kostenlos
Weniger als 2 Wochen:	ganze Kurs-Kosten

Kurs abbrechen

Sie müssen einen Kurs aus gesundheitlichen Gründen abbrechen? Schicken Sie uns ein ärztliches Zeugnis. Sie bekommen eine Gutschrift für den nächsten Kurs. Wenn Sie den Kurs aus anderen Gründen abbrechen, bekommen Sie kein Geld zurück.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Daten-Schutz

Wir halten uns an die Regeln zum Daten-Schutz. Unser Merkblatt dazu finden Sie hier: **www.bildungsklub.ch/daten**

Fragen

Haben Sie Fragen?
Oder ist der Kurs zu teuer?
Rufen Sie uns an: 058 775 16 21.
Wir suchen eine Lösung.

Kurs-Übersicht

Kurs-Nr.

MONTAG

Ich nähe, was ich will	1
Landsgemeinde Glarus 2025 – wir sind dabei	2

DIENSTAG

Italienisch kochen – gesund und frisch	3
Handeln im Notfall	NEU 4
Englisch – langsam und mit Spass lernen	NEU 5

MITTWOCH

Musik-Bänd «Rägäbogä-Bänd»	6
Online-Kurs: Das Handy besser kennenlernen	NEU 7

DONNERSTAG

Winterabend-Treff Raclette-/Fondue-Abend	8
Tavolata	9 A–C

FREITAG

Fit und bewegt in den Sommer	10
Kreativität ausleben	11

SAMSTAG

Ich Nähe, was ich will		12 A-C
Zirkus-Luft schnuppern im Glarnerland		13
Ein Wochenende auf der Alp	NEU	14
Bootsausflug auf dem Walensee	NEU	15
Besuch im Kinderzoo Rapperswil	NEU	16
Ich mache mich noch schöner	NEU	17
Unterwegs mit den Lamas		18
Freies Tanzen	NEU	19
Flirt-Kurs	NEU	20
Ich backe eine feine Glarner Pastete	NEU	21

VERSCHIEDENES

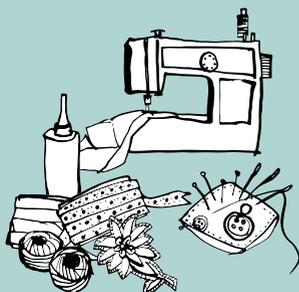
Privat Stunden – So macht lernen Spass	
Nur Fliegen ist schöner	



Hier
anmelden



Kurs 1 Ennenda



Ich nähe, was ich will

Ich nähe, was ich will.

Eine Tasche?

Einen Pulli?

Eine Winter-Jacke?

Oder vielleicht ein Kissen?

Für wen

Sie haben Freude am Nähen und können eine Näh-Maschine bedienen.

Leitung

Erika
Baumgartner
Habert



Ort

Atelier Laissezfaire
Fabrikstrasse 9
8755 Ennenda

Kosten

Fr. 60.- ohne Material

Anmeldeschluss

24. März 2025

Montag	17.00 bis 20.00 Uhr
April	28.
Mai	12.

Kurs 2 Glarus



Leitung

Peter Grimm



Ort

Pro Infirmis
Burgstrasse 15
8750 Glarus

Kosten

Fr. 90.–

Anmeldeschluss

28. Februar 2025

Landsgemeinde Glarus 2025 – wir sind dabei

Die Landsgemeinde hat in Glarus eine lange Tradition.

Sie bereiten sich auf die Landsgemeinde vor.

Wir besuchen mit dem früheren Ratsschreiber den Landratssaal.

Gemeinsam schauen wir auch einen Film über die Landsgemeinde.

Sie erfahren, welche Themen an der Landsgemeinde 2025 behandelt werden.

Gemeinsam besuchen wir die Landsgemeinde am Sonntag.

Für wen

Sie interessieren sich für Politik im Glarnerland.

Montag	18.00 bis 20.00 Uhr
April	03. 17.

Sonntag	08.30 bis 14.00 Uhr
Mai	04.



Hier
anmelden

Kurs 3 Näfels



Leitung

Diana Domedi
Lehmann



Ort

Schulhaus Schnegg
Villäggen 19
8752 Näfels

Kosten

Fr. 170.–

Anmeldeschluss

10. Januar 2025

Italienisch kochen – gesund und frisch

Wir kochen verschiedene italienische Gerichte.

Sie wählen zusammen aus,
was Sie kochen.

Zum Beispiel: Risotto,
Spaghetti Carbonara oder Lasagne.
Sie erhalten die Rezepte ausgedruckt
oder bekommen Links für
Online-Rezepte.

Für wen

Sie kochen gerne.
Sie wollen neue Rezepte kennenlernen.

Dienstag	17.45 bis 20.45 Uhr
-----------------	----------------------------

Februar	11. 18. 25.
---------	-------------

März	04.
------	-----

Kurs 4 Glarus



Leitung

Samariter-Verband
Glarnerland

Ort

Pro Senectute Glarus
Dr. Joachim-Heerstrasse 2
8750 Glarus

Kosten

Fr. 90.–

Anmeldeschluss

21. März 2025

Handeln im Notfall

Hier
anmelden

NEU

Der Samariter-Verband Glarnerland zeigt Ihnen, wie Sie im Notfall handeln sollten.

Sie bleiben ruhig und Sie organisieren Hilfe.

Wir üben zusammen verschiedene Notfall-Situationen:

- Wie hole ich Hilfe?
- Wie lagere ich bewusstlose Personen?
- Wie stoppe ich Blutungen?
- Was mache ich bei Verbrennungen?

Für wen

Sie möchten wissen, was Sie in einem Notfall selber tun können.

Dienstag	17.00 bis 19.00 Uhr
-----------------	----------------------------

April	29. 30.
-------	---------

Kurs 5 Unterterzen



Leitung
Maria Rofe



Ort
Tertianum
Vorbachstrasse 7
8882 Unterterzen

Kosten
Fr. 140.–

Anmeldeschluss
31. Januar 2025

Englisch – langsam und mit Spass lernen

Hier
anmelden



Sie lernen, sich auf Englisch
zu begrüßen.
Sie lernen, nach dem Weg zu fragen.

Sie lernen, in einem Restaurant
zu bestellen.
Sie lernen die Farben, Zahlen
und Tiere kennen.

Wir hören auch Musik.

It is fun! (Es macht Spass!)

Für wen

Sie wollen eine Fremdsprache lernen.
Sie können lesen und schreiben.

Dienstag	17.30 bis 19.00 Uhr			
-----------------	----------------------------	--	--	--

März	04.	11.	18.	25.
------	-----	-----	-----	-----

April	01.	08.	15.	22.
-------	-----	-----	-----	-----

Hier
anmelden

Kurs 6 Ennenda



Leitung

Andreas
Habert



Ort

Chilcheträff
Glärnischbligg
Gesellschaftshaus
8755 Ennenda

Kosten

Fr. 240.–

Anmeldeschluss

12. Januar 2025

Musik-Bänd «Rägäbogä-Bänd»

Eine Musik-Bänd ist eine Musik-Gruppe.
Wir machen miteinander Musik.

Wir singen und trommeln.

Oder wir spielen Gitarre
oder ein anderes Musikinstrument.
Wir spielen manchmal auch
vor Publikum.

Wir sind die Rägäbogä-Bänd.

Für wen

Sie haben Freude am Musikmachen.

Mittwoch 18.30 bis 20.00 Uhr

Februar 05. 12. 19. 26.

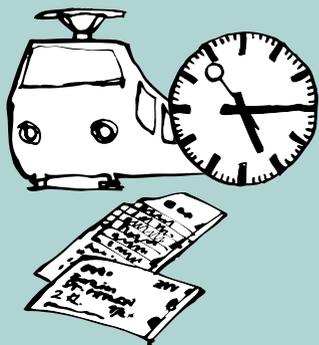
März 05. 12. 19. 26.

April 02. 23. 30.

Mai 07. 14. 21.

Juni 04. 11. 18. 25.

Kurs 7



Leitung

Corinna
Konopka



Organisiert vom
Bildungsclub Zürich

Ort

Online über Zoom

Kosten

Fr. 190.–

Anmeldeschluss

3. März 2025

Online-Kurs: Das Handy besser kennenlernen

Wollen Sie mehr über Ihr Handy wissen?
Dieser Kurs findet online statt.
Das bedeutet über Internet.
Sie können den Kurs von zu Hause aus
machen.

In diesem Online-Kurs können Sie Fragen
zu den Handy-Funktionen stellen.
Sie lernen die Einstellungen kennen.

Wir machen Bilder und drehen Videos.
Sie erfahren, wie Sie Bilder und Videos
sicher abspeichern können.

Für wen

Sie haben ein Smartphone.
Sie brauchen einen Computer/Laptop mit
Kamera und Mikrofon.
Sie brauchen eine E-Mail-Adresse.

Mittwoch	18.00 bis 20.00 Uhr
-----------------	----------------------------

April	02. 09. 16.
-------	-------------

Mai	07. 14. 21.
-----	-------------

Juni	04. 11.
------	---------

Hier
anmelden

NEU



Privat-Stunden – So macht lernen Spass

Ort

Bei Ihnen
zu Hause oder
bei Pro Infirmis

Leitung

von Pro Infirmis

Termin

Nach
Vereinbarung

Kosten

Nach Absprache

Hinweis

Rufen Sie uns
an. Wir beraten
Sie gerne.

- Möchten Sie ein Instrument lernen?
- Möchten Sie einen neuen Computer oder ein Smartphone kaufen?
- Brauchen Sie Hilfe beim Einrichten des Computers oder des Smartphones?
- Möchten Sie eine Reise planen und über das Internet buchen?
- Wollen Sie Ihre Rechnungen über E-Banking bezahlen?
- Haben Sie schon lange den Wunsch das Klettern am Berg zu lernen?

Wir nehmen uns die nötige Zeit dafür.

Wir organisieren für Sie jemanden, der mit Ihnen das lernt, was Sie sich wünschen.

Sind Sie interessiert oder haben Sie Fragen?

Gerne können Sie uns anrufen: 058 775 16 21

Oder schreiben Sie uns ein E-Mail.

Hier
anmelden



Kurs 8 Glarus



Leitung

Diana Domedi
Lehmann



Ort

Alte Druckerei (ehemals
Bartel Druck AG)
Bahnhofstrasse 15
8750 Glarus

Kosten

Fr. 85.–

Anmeldeschluss

16. Dezember 2024

Winterabend-Treff Raclette-/Fondue-Abend

Es gibt nichts Besseres,
als ein leckeres Fondue oder Raclette
an kalten Winter-Abenden.

Gemeinsam bereiten wir ein Fondue
oder ein Raclette zu.

Gemeinsam geniessen wir die
traditionellen Schweizer Spezialitäten.

Für wen

Sie essen gerne in Gemeinschaft.
Der Kurs ist nicht rollstuhlgängig.

Donnerstag	17.30 bis 21.00 Uhr
-------------------	----------------------------

Januar	16.
--------	-----

Februar	20.
---------	-----

Kurs 9 A-C Glarus



Leitung

Diana Domedi
Lehmann



Ort

Alte Druckerei (ehemals
Bartel Druck AG)
Bahnhofstrasse 15
8750 Glarus

Kosten

Fr. 45.- pro Kurs

Anmeldeschluss

24. Februar 2025

Tavolata

Tavolata heisst, wir essen alle gemeinsam an einem grossen Tisch wie in Italien.

Wir bereiten miteinander eine Tavolata vor.

Zum Beispiel: eine Käseplatte, Mortadella und Salami, frisches Brot, Tomaten-Mozarella-Salat.

Wir stellen alles in die Mitte vom Tisch.

Wir machen es uns mit Musik und Kerzen gemütlich.

Für wen

Der Kurs ist nicht rollstuhlgängig.

Bitte für jedes Datum einzeln anmelden.

Kurs 9 A

Donnerstag 17.30 bis 21.00 Uhr

März 27.

Hier
anmelden

Kurs 9 B

Donnerstag 17.30 bis 21.00 Uhr

Mai 01.

Hier
anmelden

Kurs 9 C

Donnerstag 17.30 bis 21.00 Uhr

Juni 05.

Hier
anmelden

Hier
anmelden



Kurs 10 Hätzingen



Leitung
Elisabeth
Herter



Ort
Turnhalle Hätzingen
8775 Hätzingen

Kosten
Fr. 200.–

Anmeldeschluss
24. Januar 2025

Fit und bewegt in den Sommer

In diesem Kurs bewegen Sie sich mit und ohne Musik.

Wir spielen gemeinsam Fuss-Ball oder Feder-Ball.

Sie lernen neue Spiele kennen.
Sie erreichen gemeinsam ein Ziel.
Sie lernen Ihren Körper besser kennen.
Sie werden beweglicher.

Für wen

Sie haben Freude an Bewegung.

Hinweis

Wir nehmen am Bündner-Glarner Kantonal-Turnfest teil.

Freitag	16.20 bis 17.50 Uhr			
Februar	07.	14.	21.	28.
März	07.	14.	21.	28.
April	25.			
Mai	02.	16.	23.	
Juni	06.	13.	20.	

Kurs 11 Glarus



Kreativität ausleben

Sie formen aus Ton, was Ihnen gefällt.

- eine Tasse
- eine Schale
- einen Kerzenständer
- etwas anderes

Sie malen und gestalten auch mit anderen Materialien schöne Sachen.

Sie malen mit verschiedenen Farben.

Für wen

Sie setzen gerne Ihre kreativen Ideen um.
Der Kurs ist nicht rollstuhlgängig.

Leitung

Pia
Stephenson



Ort

Atelier Pia Stephenson
Zollhausstrasse 32
8750 Glarus

Kosten

Fr. 210.– inkl. Material

Anmeldeschluss

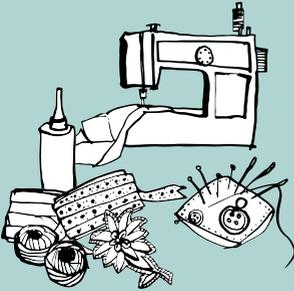
17. Januar 2025

Freitag	13.00 bis 16.30 Uhr
----------------	----------------------------

Februar	07. 21.
---------	---------

März	07. 21.
------	---------

Kurs 12 A-C Ennenda



Leitung

Erika
Baumgartner
Habert



Ort

Atelier Laissezfaire
Fabrikstrasse 9
8755 Ennenda

Kosten

Fr. 95.- pro Kurs inkl.
Mittagessen, ohne
Material

Anmeldeschluss

17. Februar 2025

Ich nähe, was ich will

Ich nähe, was ich will.
Mit der Nähmaschine oder von Hand.

Eine Tasche?
Einen Pulli?
Eine Jacke?
Oder vielleicht ein Kissen?

Für wen

Sie haben Freude am Nähen und können
mit einer Näh-Maschine umgehen.

Hinweis

Bitte melden Sie sich für jeden Kurstag
einzeln an.

Kurs 12 A

Samstag 09.00 bis 16.00 Uhr

März 22.

Hier
anmelden

Kurs 12 B

Samstag 09.00 bis 16.00 Uhr

Mai 17.

Hier
anmelden

Kurs 12 C

Samstag 09.00 bis 16.00 Uhr

Juni 14.

Hier
anmelden



Hier
anmelden

Kurs 13 Betschwanden



Leitung

Thomas Heer



Treffpunkt

Bahnhof Diesbach-
Betschwanden

Kosten

Fr. 360.–
inkl. Übernachtung und
Vollpension

Anmeldeschluss

31. Mai 2025

Zirkus-Luft schnuppern im Glarnerland

Sie möchten zwei Tage Zirkus-Luft
schnuppern.

Sie möchten selber in der Manege
auftreten.

Wir schlafen in einem richtigen
Zirkus-Wagen.

Wir gestalten gemeinsam ein kleines
Zirkus-Programm.

Für wen

Sie wollen im Zirkus auftreten.

Der Kurs ist nicht rollstuhlgängig.

Sie brauchen keine Unterstützung
bei der Körper-Pflege.

Sie können auch mit einer Begleit-Person
teilnehmen.

Samstag, 20. September, 10.00 bis

Sonntag, 21. September, 16.00 Uhr



Ort

Mollis Fronalp,
Braunwald
Gumen oder
Flums Schön-
halden

Leitung

Robair Gleit-
schirmschule,
Mollis

Termin

Nach
Vereinbarung

Kosten

Fr.199.– (Fotos/
Video + Fr.25.–)

Hinweis

Anmeldungen
erfolgen aus-
schliesslich über
Pro Infirmis

Nur Fliegen ist schöner

Erleben Sie hautnah, an der Seite Ihres persönlichen Tandem-Piloten, die freie Welt des Gleitschirm-Fliegens. Während dem Flug können Sie unter Aufsicht den Schirm auch einmal selber steuern. Sie werden erstaunt sein, wie einfach und sicher ein moderner Gleitschirm durch die Luft schwebt. Gleitschirm-Fliegen ist keine Hexerei, aber ein Traum für alle.

- Tandemflug BIG AIR: Der «grosse» Flug führt über 1000 m Höhendifferenz
- Wir nehmen auch Gehbehinderte und Rollstuhlfahrer mit in die Luft
- Die Fluggebiete sind schnell per Bahn oder Auto erreichbar
- Die Flugzeit beträgt ca. 15 bis 20 Minuten
- Auch ideal als Geschenk

Sind Sie interessiert oder haben Sie Fragen?

Gerne können Sie uns anrufen: 058 775 16 21.

Oder schreiben Sie uns ein E-Mail.

Hier
anmelden

NEU

Kurs 14 Mettmenalp



Ein Wochenende auf der Alp

Wir verbringen ein Wochenende auf der Mettmenalp im Glarnerland.

Die Alp liegt auf 1600 Meter über Meer.
Wir wandern und sehen Tiere und Alpenblumen.

Wir geniessen die Natur.

Wir essen mittags aus dem Rucksack.

Am Morgen und am Abend essen wir in der Hütte.

Leitung

Elisabeth
Herter



Treffpunkt

Bahnhof-Schwanden
beim Busterminal

Kosten

Fr. 290.–
inkl. Übernachtung und
Halbpension

Anmeldeschluss

24. März 2025

Für wen

Der Kurs ist nicht rollstuhlgängig.

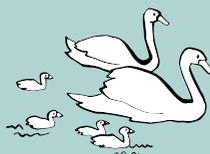
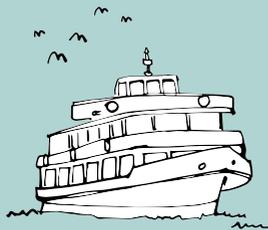
Sie brauchen keine Unterstützung bei der Körper-Pflege.

Sie können 4 Stunden auf unebenen Wegen wandern.

Samstag, 28. Juni, 10.20 bis

Sonntag, 29. Juni, 16.00 Uhr

Kurs 15 Weesen



Leitung

Remo Corsini



Ort

Gäsi Beizli, beim
Camping im Gäsi

Kosten

kostenlos,
wird vom Segel-
und Motorboot-Club
bezahlt.

Anmeldeschluss

6. Juni 2025

Bootsausflug auf dem Walensee

Hier
anmelden

NEU

Wir fahren mit dem Motor-Boot
auf dem Walensee.

Das Motor-Boot fährt durch eine
wunderschöne Berg-Landschaft.
Vielleicht sehen wir Schwäne
oder eine Enten-Familie.

Wir fahren am alten Steinbruch vorbei.
Dort wird die grösste Solar-Anlage der
Schweiz geplant.

Der Ausflug findet nur bei schönem
Wetter statt.

Für wen

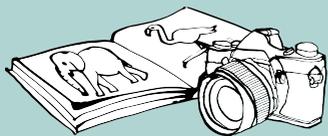
Sie fahren gerne Motor-Boot.
Der Kurs ist nicht rollstuhlgängig.

Samstag	10.00 bis 15.00 Uhr
Juni	28.

Hier
anmelden

NEU

Kurs 16 Rapperswil



Besuch im Kinderzoo Rapperswil

Wir besuchen gemeinsam den Zoo
in Rapperswil.

Im Zoo schauen wir uns die Tiere an.

Wir fahren im Zoo mit dem Rössli-Tram.

Wer will, kann Ponyreiten.

Wir essen gemeinsam Zvieri.

Wir lernen spannende Dinge über
Geparden, Elefanten und andere Tiere.

Leitung

Diana Domedi
Lehmann



Für wen

Sie haben Tiere gerne.

Treffpunkt

Bahnhof Rapperswil,
vor dem «Bretzelkönig»

Kosten

Fr. 65.– inkl. Eintritt

Anmeldeschluss

25. April 2025

Samstag	13.00 bis 17.30 Uhr
----------------	----------------------------

Mai	10.
-----	-----

Kurs 17 Glarus



Leitung

Nicole Weber



Treffpunkt

Bahnhof Glarus

Kosten

Fr. 50.–
ohne Nachtessen und
Getränke

Anmeldeschluss

15. Februar 2025

Ich mache mich noch schöner

Hier
anmelden

NEU

Sie erhalten Tipps zur Haut-Pflege.

Sie erhalten Tipps, wie Sie sich
schminken können.

Sie erhalten Tipps, wie Sie
eine schöne Frisur machen können.

Schön zurecht gemacht geniessen wir
ein gemeinsames Nachtessen
in einem Restaurant.

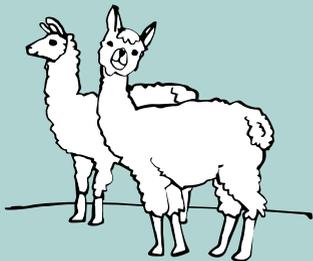
Für wen

Sie wollen noch hübscher aussehen.

Samstag	15.45 bis 20.00 Uhr
----------------	----------------------------

März	08.
------	-----

Kurs 18 Luchsingen



Leitung

Patricia
Andersen



Treffpunkt

Bahnhof Luchsingen

Kosten

Fr. 80.–

Anmeldeschluss

16. Mai 2025

Unterwegs mit den Lamas

Wir lernen die Lamas kennen.

Wir machen mit den Lamas eine
gemütliche Wanderung.

Sie dürfen ein Lama selber führen.

Unterwegs machen wir ein Picknick.

Sie dürfen den Lamas zum Abschied
ein Leckerli geben.

Für wen

Sie interessieren sich für Tiere und Natur.
Der Kurs ist nicht rollstuhlgängig.
Sie können im flachen Gelände 2 Stunden
wandern.

Samstag **09.30 bis 15.00 Uhr**

Juni **21.**

Hier
anmelden



Kurs 19 Ziegelbrücke



Leitung

Isabella
Brönnimann



Ort

Berufsfachschule
Ziegelbrücke
Berufschulareal 1
8866 Ziegelbrücke

Kosten

Fr. 30.–

Anmeldeschluss

29. Januar 2025

Freies Tanzen

Hier
anmelden

NEU

Sie haben Freude an Tanz und Bewegung.

Im freien Tanzen entscheiden Sie,
wie Sie tanzen möchten.

Sie probieren auch neue Bewegungen
aus.

Wir tanzen zu fätziger Musik.

Für wen

Anfänger und Fortgeschrittene
sind willkommen.

Samstag	10.00 bis 11.30 Uhr
----------------	----------------------------

März	01. 15.
------	---------

Kurs 20 Uznach



Leitung

Salomé Jost



Ort

Pro Senectute
Escherstrasse 9B
8730 Uznach

Kosten

Fr. 175.–

Anmeldeschluss

17. Februar 2025

Flirt-Kurs

Hier
anmelden

NEU

Sie üben in einer Gruppe zu flirten.

Flirten macht Spass!

Sie diskutieren:

- Was ist flirten?
- Wo lerne ich neue Leute kennen?
- Wie spreche ich jemanden an?
- Wie pflege ich eine Beziehung?

Wir sprechen über Liebe.

Für wen

Sie möchten lernen, wie man flirtet.

Samstag	13.00 bis 17.00 Uhr
----------------	----------------------------

März	22. 29.
------	---------

April	05. 12.
-------	---------

Kurs 21 Engi



Leitung

Remo Corsini



Treffpunkt

Bahnhof Schwanden
beim Busterminal

Kosten

Fr. 75.–

Anmeldeschluss

7. April 2025

Ich backe eine feine Glerner Pastete

Hier
anmelden

NEU

Sie stellen selbst eine Glerner Pastete her.
Ein Bäcker unterstützt Sie.

Die Pastete heisst Beggeli.

Sie können die Beggeli mit Mandelmus
oder Zwetschgenmus füllen.

Oder Sie können beide Füllungen
mischen.

Bei einem Kaffee geniessen wir
gemeinsam ein Beggeli oder
andere Süssigkeiten.

Für wen

Sie backen gerne.

Der Kurs ist nicht rollstuhlgängig.

Samstag	13.20 bis 16.30 Uhr
----------------	----------------------------

April	26.
-------	-----

Begleitetes Wohnen

Selbständig in der eigenen Wohnung leben.

Mit dem Begleiteten Wohnen unterstützt Pro Infirmis Menschen mit Behinderungen, die selbständig und selbstbestimmt in der eigenen Wohnung leben wollen.

Eine Begleitperson kommt regelmässig zu Ihnen nach Hause und unterstützt bei der Organisation des Alltags. Die Schwerpunkte des Begleiteten Wohnen werden zusammen besprochen und umfassen Bereiche des täglichen Lebens.



Pro Infirmis gibt gerne Auskunft.

Telefon 058 775 19 40

E-Mail: glarus@proinfirmis.ch / www.proinfirmis.ch

Vielen Dank für die Unterstützung

Die Kurse des Bildungsclubs benötigen mehr Aufwendungen als allgemeine Kurse der Erwachsenen-Bildung.

Um auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden eingehen zu können, finden die Kurse in Kleingruppen statt. Zudem steht in jedem Kurs eine Kurs-Assistenz zur Verfügung.

Wir sind bestrebt, die Teilnehmer-Kosten tief zu halten. Damit Bildung für alle möglich ist.

Wir danken allen herzlich, die den Bildungsclub unterstützen:

- Bundesamt für Sozialversicherungen Bern
- Kanton Glarus
- Stiftung «Denk an mich»
- Stiftungen, die ungenannt bleiben wollen
- Vielen Dank auch den anonymen Spenderinnen und Spendern

Ebenfalls danken wir allen Institutionen, Schul- und Kirchgemeinden sowie Vermietern, welche uns die Kursräume zu günstigen Konditionen zur Verfügung stellen.

Pro Infirmis St. Gallen-Appenzell-Glarus, Bildungsclub, 8750 Glarus
IBAN: CH43 0900 0000 9001 3745 0

Anmeldung

Kurs:	Nummer:

Anrede: Herr Frau

Name:	Vorname:		
Strasse:	PLZ / Wohn-Ort:		
E-Mail-Adresse:			
<input type="checkbox"/> privat:	<input type="checkbox"/> Geschäft:		
Geburtstag:	Arbeits-Ort:		
<input type="checkbox"/> Ich bin IV-berechtigt			
<input type="checkbox"/> Ich bin im Rollstuhl.			
Ich hab eine Ermässigung für die öffentlichen Verkehrs-Mittel:			
<input type="checkbox"/> GA	<input type="checkbox"/> Halbtax	<input type="checkbox"/> Begleit-Ausweis	<input type="checkbox"/> Keine
Das müssen Sie von mir wissen (spezielle Bedürfnisse/Rechnungsadresse):			

Datum:	Unterschrift:
--------	---------------

Bitte beachten Sie die Geschäfts-Bedingungen vorne im Programm-Heft.

Und das Merkblatt zum Daten-Schutz. Sie finden es hier: www.bildungsclub.ch/Daten

Hier falten

Bitte
frankieren

Pro Infirmis
St. Gallen-Appenzell-Glarus
Bildungsclub
Burgstrasse 15
8750 Glarus